

**Mit dem Bike zum Bergsee «Äpli»: (alles auf Forststrassen)**

Schwierigkeit: S0, leicht    Panorama: \*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*    Distanz: 4,7km    Auf/Abstieg: 92m/223m    Zeitaufwand: 30 Min.  
Beschreibung:    Berghaus Schwänzelegg – auf Bergstrasse hinab bis Ronabord und weiter nach Teufried und Bergsee.  
Für den Rückweg müssen Sie 50 Min rechnen.

**Besuch der Alp Rona und Scära auf dem Bike: (Freeride, keine Single Trails)**

Schwierigkeit: S0, leicht    Panorama: \*\*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*    Distanz: 5,1 km    Auf/Abstieg: 95m/154m    Zeitaufwand: 45 Min.  
Beschreibung:    über die Bergstrasse vom Berghaus Schwänzelegg hinab zur ersten Kreuzung nach rechts der Strasse folgend bis zur Alp Rona bis hier 15 Min. weiter geht's nach Scära. Zurück auf gleichem Weg 1 Std. Fahrzeit, oder nach Furna und ins Tal.

**Rundtour nach Scära und zurück: (Freeride, keine Single Trails)**

Schwierigkeit: S0, mittel    Panorama: \*\*\*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*    Distanz: 16,3km    Auf/Abstieg: 526m/526m    Zeitaufwand: 2,5 Std.  
Beschreibung:    Berghaus Schwänzelegg – auf Bergstrasse nach Furna – Hinterberg – Scära – Rona – Güfer - Berghaus Schwänzelegg  
Die Tour kann in beide Richtungen gefahren werden.

**Pendlatrail (279) Downhill**

Schwierigkeit: S2, schwer    Panorama: \*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*\*    Distanz: 10,2 km    Auf/Abstieg: 7m/1174m    Zeitaufwand: 1 Std.  
Beschreibung:    Berghaus Schwänzelegg – Der Bergstrasse entlang hinunter bis Ronabord, dort der Beschilderung 279 folgen bis zur Talstation. Ab Pendla kann auch der Strasse bis ins Tal gefolgt werden (leicht).

**Danusatrail (278) Downhill oder Freeride:**

Schwierigkeit: S1-2, schwer    Panorama: \*\*\*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*    Distanz: 10,5 km    Auf/Abstieg: 0m/1175m    Zeitaufwand: 1 Std.  
Beschreibung:    Berghaus Schwänzelegg – entweder als Downhill direkt von der Bergstation der Beschilderung 278 folgen, via Vacca zur Talstation oder (als Tour der Bergstrasse folgend hinunter bis Furna, bei der Kirche zweigt die Bikeroute 278 ab, 1300hm, 4Std.)

**Trail über die Trimmiser Alp ins Rheintal (325): Freeride**

Schwierigkeit: S1, mittel    Panorama: \*\*\*\*\*    Erlebnis: \*\*\*\*    Distanz: 38,6 km    Auf/Abstieg: 847m/2015m    Zeitaufwand: 5,5 Std.  
Beschreibung:    Berghaus Schwänzelegg – Der Bergstrasse entlang zur ersten Kreuzung dann Richtung Alp Rona und Scära, die Beschilderung 325 führt uns bis nach Trimmis. Alternativ kann bei der Alp Laubenzug nach Valzeina/Gräsch gefahren werden.

**1200 hm leichte Downhill nach Gräsch (alles auf Forst- und Asphaltstrassen):**

Schwierigkeit: S0, leicht    Panorama: \*\*\*\*    Erlebnis: \*\*\*    Distanz: 18,6km    Auf/Abstieg: 0m/1174m    Zeitaufwand: 1,5 Std.  
Beschreibung:    Vom Berghaus der Bergstrasse folgend bis nach Furna, weiter abwärts ins Tal, dann auf dem Veloweg zur Talstation Gräsch.

# Bike Routen ab Berghaus / Bergstation Gondelbahn Schwänzelegg

detaillierte Info: [www.gruesch-danusa.ch](http://www.gruesch-danusa.ch)

